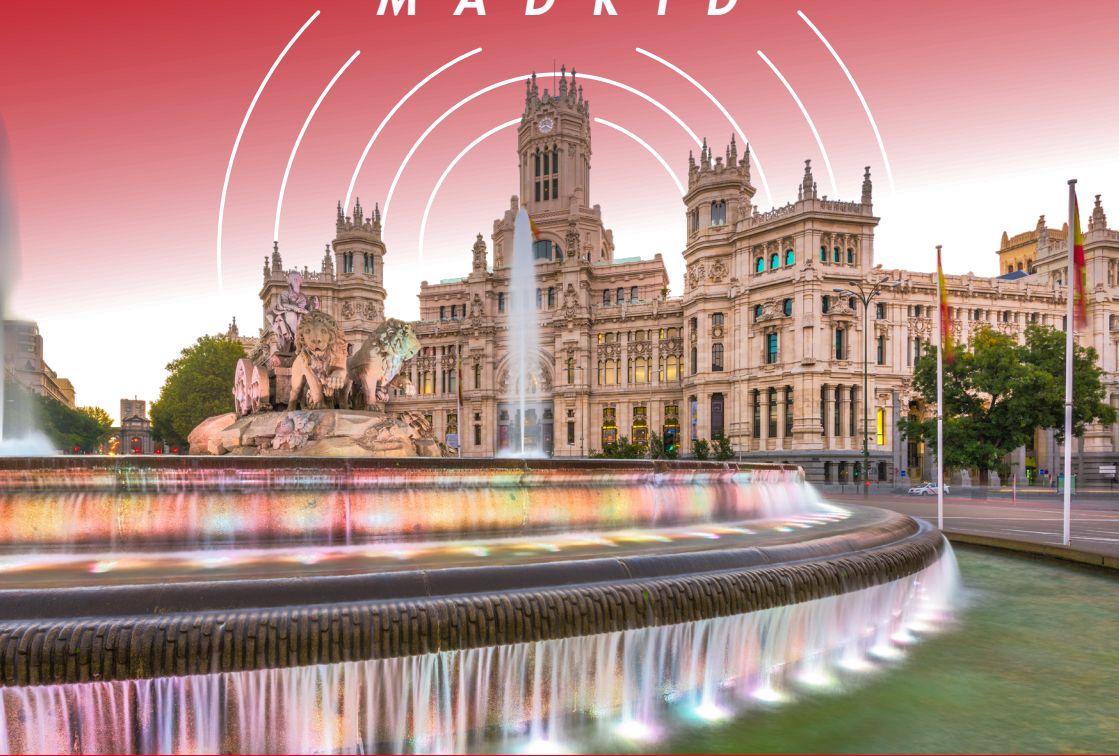


I CURSO DE CERTIFICACIÓN  
PARA FISIOTERAPEUTAS

SETOC 

TRATAMIENTO DE TENDINOPATÍAS, SÍNDROME MIOFASCIAL Y  
ESPASTICIDAD MEDIANTE ONDAS DE PRESIÓN RADIAL.

15 DE MARZO  
M A D R I D



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
TRATAMIENTOS CON  
ONDAS DE CHOQUE



International Society  
for Medical Shockwave Treatment

INTERNATIONAL SOCIETY  
FOR MEDICAL SHOCKWAVE  
TREATMENT

## CARTA DE BIENVENIDA

Estimadas/os fisioterapeutas,

La Sociedad Española de Tratamientos con Ondas de Choque (SETOC) y la *International Society for Medical Shockwave Treatment* (ISMST) organizan el primer curso de certificación exclusivo para fisioterapeutas.

La idea del mismo ha surgido de la junta directiva de SETOC y de Antoni Morral, fisioterapeuta, miembro fundador de SETOC, experto internacional, investigador y profesor universitario. Una idea a la que hemos ido dando forma en los últimos años y que hoy podemos ofrecerlos.

Se trata de un curso de certificación sobre el tratamiento de tendinopatías, síndrome miofascial y espasticidad mediante ondas de presión radial (r-ESWT).

El curso se realizará en Madrid el 15 de marzo de 2024 y se centrará en la formación científica más actual en torno a las ondas de presión radial, dada la importancia que estas tienen para el tratamiento de las tendinopatías, el síndrome miofascial y la espasticidad. Contaremos con docentes especialistas en los distintos campos, fisioterapeutas y médicos expertos en estos tratamientos de reconocido prestigio.

El curso tendrá una parte teórica que se impartirá durante la mañana y cuatro talleres prácticos durante la tarde. Los profesores de los talleres serán fisioterapeutas y médicos con una gran experiencia clínica. Para garantizar la calidad docente, el curso tiene un límite de inscritos de 60 alumnos.

El curso está avalado y certificado por la ISMST (Sociedad Internacional de Tratamientos con Ondas de Choque) con un apoyo personal del Dr. Schaden, presidente de la misma y ha servido como idea para que se realice un curso similar en el 26th World Congress of the International Society for Medical Shockwave Treatment en Amsterdam, los días 6-8 de junio de 2024.

Esperamos que esta propuesta os ilusione y nos veamos el próximo mes de marzo en Madrid.

Cordialmente



**Dr. Juan Miguel Morillas Martínez**  
Presidente SETOC

## INTRODUCCIÓN

MeSH (cuyas siglas significan Medical Subject Headings), es el tesoro de MEDLINE. Se trata de un lenguaje controlado de términos biomédicos que representan el contenido de cada artículo referenciado en la base de datos. Se creó en 1966 y contiene más de 26.000 términos ordenados alfabéticamente y organizados de forma jerárquica.

En el año 2018 se introdujo el término Extracorporeal Shockwave Therapy y se define como: “Un tratamiento no quirúrgico que utiliza ondas de choque de alta energía u ondas acústicas de baja energía para tratar diversas afecciones musculoesqueléticas (p. ej., fascitis plantar, codo de tenista). Una sonda colocada sobre la piel conduce las ondas de choque, generando una fuerza mecánica en los tejidos del cuerpo.”

Aunque las ondas de presión radial no pueden considerarse ondas de choque, están incluidas en el término Mesh: Extracorporeal Shockwave Therapy.

El concepto Extracorporeal Shockwave Therapy, puede estar precedido por la letra “R” minúscula o la letra “F” minúscula para diferenciar los generadores radiales (r-ESWT) de los generadores focales (f-ESWT).

Las lesiones tendinosas representan un 20% de las patologías en el ámbito laboral, llegando al 40% dentro del mundo del deporte. Tanto su etiología como su tratamiento son temas en continua investigación. Actualmente existen ensayos clínicos que demuestran la eficacia de las ondas de presión radial (r-ESWT) en el tratamiento de algunas tendinopatías. Sin embargo, cualquier terapia centrada en el tendón necesita un abordaje global para devolver al paciente la funcionalidad perdida. Las ondas de presión radial (r-ESWT) deben integrarse en un programa de rehabilitación que tiene por objetivo aumentar la tolerancia del tendón a la carga.

Las ondas de presión radiales también han demostrado su eficacia en el tratamiento del síndrome miofascial.

Por otro lado, el manejo de la espasticidad es complejo y se presenta como un gran desafío para el equipo de rehabilitación. La toxina botulínica tipo A (BTXA) es un tratamiento farmacológico ampliamente utilizado y eficaz para la hiperactividad muscular focal. Recientes revisiones sistemáticas y metaanálisis han demostrado que las ondas de presión radial (r-ESWT) también son eficaces y seguras en el abordaje de la espasticidad.

Sin olvidar un enfoque terapéutico holístico e integrador de las personas con lesión de la motoneurona superior, ambos tratamientos BTX-A y las ondas de presión radial (r-ESWT) pueden disminuir la espasticidad.

La literatura científica muestra resultados positivos en la Escala de Ashworth Modificada, la Escala de Tardieu Modificada, el rango de movimiento activo, el rango de movimiento pasivo, la evaluación de Fugl-Meyer de las extremidades superiores, la intensidad del dolor y la escala de frecuencia de espasmos, en pacientes espásticos post-accidente cerebrovascular, esclerosis múltiple y parálisis cerebral.



## PROGRAMA

- 08:30 h. Recogida de documentación.
- 09:00 h. Inauguración.  
*Juan Miguel Morillas* - Presidente SETOC
- 09:15 h. Principios físicos de las ondas de choque. Qué es y qué no es una onda de choque.  
*Antoni Morral*  
20 minutos + 10 minutos discusión
- 09:45 h. Mecanotransducción y efectos biológicos de las ondas de presión radial.  
*Wolfgang Schaden*  
20 minutos + 10 minutos discusión
- 10:15 h. No todas las talalgias son fascitis plantar, ni todas las epicondilalgias son epicondilopatías. Importancia de un buen diagnóstico médico.  
*María Yebra*  
15 minutos + 10 minutos discusión
- 10:40 h. Pausa- café.
- 11:05 h. Técnica, aplicación y protocolos de las ondas de presión radial.  
*Anunciación Español*  
10 minutos + 5 minutos discusión
- 11:20 h. Evidencia científica de las ondas de presión radial en tendinopatías de la extremidad inferior.  
*Ruben Juárez*  
15 minutos + 10 minutos discusión

11:45 h. Evidencia científica de las ondas de presión radial en tendinopatías de la extremidad superior.

**Miguel Salmerón**

15 minutos + 10 minutos discusión

12:10 h. ¿Cómo integrar la terapia de ondas de presión radial en un programa de rehabilitación con ejercicio terapéutico?

**Alfons Mascaró**

20 minutos + 10 minutos discusión

12:40 h. Pausa

12:50 h. Ondas de presión radial en espasticidad.

**Mirian Tur**

20 minutos + 10 minutos discusión

13:20 h. Complicaciones y efectos adversos de las ondas de presión radial.

**Paul Terán**

15 minutos + 10 minutos discusión

13:45 h. Ondas de presión radial en el síndrome miofascial.

**Leonor Hernández**

15 minutos + 10 minutos discusión



14:10 h. Factores pronósticos en la utilización exitosa de las ondas de presión radial.

**Paul Terán**

15 minutos + 10 minutos discusión

14:30 h. Tiempo libre

16:00 h. **Taller 1:**

Fasciopatía plantar. Tendinopatía de Aquiles insercional y no insercional.

**Antoni Morral y Juan Miguel Morillas**

16:30 h. **Taller 2:**

Tendinopatía patelar y tendinopatía del glúteo medio ("Trochanteritis")

**Marian Morillas y Leonor Hernández**

17:00 h. **Taller 3:**

Epicondilopatía lateral, epicodilopatía medial y tendinopatía del manguito rotador.

**Santiago García y Miguel Salmerón**

17:30 h. **Taller 4:**

Espasticidad y Síndrome Miofascial.

**Miriam Tur y María Yebra**

18:00 h. Pausa- café.

18:30 h. Examen y posterior entrega de certificados.

## PONENTES Y PROFESORES TALLER

- **Dr. Wolfgang Schaden**

**Presidente ISMST.** Médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Deputy Medical Director of AUVA (Compañía Estatal Austriaca de Accidentes de Trabajo).

- **Dr. Juan Miguel Morillas Martínez**

**Presidente SETOC.** Médico Especialista en Medicina de E.F. y el Deporte. Clínica de Medicina de Deporte de Lorca.

- **Dra. Anunciación Español Barrull**

Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de E.F. y el Deporte. Directora de la Unidad de Ondas de Choque del ICATME en Hospital Quirón Dexeus. Barcelona.

- **Dr. Santiago García de Miguel**

Fisioterapeuta. Profesor asociado en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá(UAH). Director del Centro Termalis. Colmenar Viejo (Madrid).

- **Dra. Leonor Henández Sierra**

Médico especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Servicio de Rehabilitación Primarias Baix Camp. Tarragona.

- **Dr. Rubén Juárez Fernández**

Médico especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Servicio de Rehabilitación Hospital Gregorio Marañón. Madrid.

- **Alfons Mascaró Vilella**

Fisioterapeuta. Máster en Actividad Física y Deporte. Profesor en la Facultat de Fisioteràpia. Universitat de Lleida. Director del Centro de Rehabilitación del Bages. Manresa. Barcelona.

- **Marian Morillas Molina**

Fisioterapeuta. Máster en Neurofisioterapia. Clínica Neuron. Madrid.

- **Dr. Antoni Morral Fernández**

Fisioterapeuta. Doctor en Investigación Biomédica y Salud Pública. Profesor en la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universidad Ramón Llull. Barcelona.

- **Dr. Miguel Salmerón Celi**

Médico especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Servicio de Rehabilitación Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles.



· **Dr. Paul Terán**

Médico especialista en Ortopedia y Traumatología deportiva. Especialista en ecografía músculo-esquelética e intervencionismo ecográfico. Quito. Ecuador.

· **Mirian Tur Segura**

Fisioterapeuta. Máster en Neurofisioterapia. Doctoranda en Metodología de la Investigación Biomédica. Profesora en la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Barcelona.

· **Dra. María Yebra Martínez**

Médico Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Médico Adjunta del Servicio de Rehabilitación del Complejo Hospitalario Universitario de Orense.

**TARIFAS DE INSCRIPCIÓN:**

- Fisioterapeuta **Socio SETOC** 300€
- Fisioterapeuta **NO SOCIO** 360€\*

---

La inscripción no incluye almuerzo de trabajo

\*Con la inscripción tendrá un año incluido como socios de SETOC e ISMST, tras el año podrá decidir si continuar.

**VENTAJAS DE HACERSE SOCIO DE SETOC:**

- Descuento en cursos de certificación.
- Descuento en los congresos y jornadas.
- Asistencia gratuita a webinar de SETOC (y de otras sociedades hispanoamericanas).
- Optar a becas SETOC.
- Entrada a zona de socios de la web con información de indicaciones, contraindicaciones, nuevas indicaciones y protocolos, casos clínicos, newsletters socios, recertificación automática con la asistencia a cursos y jornadas, asesoramiento científico para publicaciones y estudios.
- Chatweb y/o Chat WhatsApp para casos, dudas, etc.



COLABORAN:



I CURSO DE CERTIFICACIÓN  
PARA FISIOTERAPEUTAS

SETOC 

TRATAMIENTO DE TENDINOPATÍAS, SÍNDROME MIOFASCIAL Y  
ESPASTICIDAD MEDIANTE ONDAS DE PRESIÓN RADIAL.

15 DE MARZO  
M A D R I D



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
TRATAMIENTOS CON  
ONDAS DE CHOQUE



[www.setoc.es](http://www.setoc.es)



International Society  
for Medical Shockwave Treatment

INTERNATIONAL SOCIETY  
FOR MEDICAL SHOCKWAVE  
TREATMENT